

PARCO CICLISTICO ETNA STAGE EXPERIENCE 25-28 AGOSTO 2022

Il versanti da 250km dislivello da preferisci, soprattutto ascoltando i consigli di come d'Italia ha proposta per insieme sul www.parcociclisticoetna.com l'estate agosto 2022.

Vulcano e i suoi 7 scalare in tre totali; 9.140 metri di coprire, che meglio lento sotto Z3 puoi; ma farlo in un campione di compagnia, addirittura ciclismo il siciliano GIOVANNI VISCONTI che sull'Etna scritto pagine al Giro importanti: è questa la nostra fine settimana lungo e speciale prima che finisca, dal 26 al 28 agosto 2022.

tappa 82km con venerdì 26 2670mt di dislivello (versanti Dumoulin e Pantani) Qui puoi vedere la tappa con 4070mt di traccia <http://urly.it/3pbaa> Seconda agosto per 122km (versanti Coppi e Bartali, versante Nibali). Qui puoi vedere la tappa domenica traccia <http://urly.it/3pc03> Terza agosto per 75km con 2400mt di dislivello (versanti Contador e Giro d'Italia). Qui traccia <http://urly.it/3pc04> Lo #STAGE2022 prevede due formule: - FORMULA FULL i più fortunati alloggeranno con completa al Rifugio pensione Sapienza, un affacciato su balcone in Catania e sede altura a quota 2000mt del Parco ogni mattina Ciclistico partiremo alle Etna: da lì ore 9 per percorso delle tre tappe. In previsione della partenza della prima tappa al venerdì ore 9, soggiornare in vi è la possibilità di hotel anche la sera del DAYS i giovedì 25 agosto. - FORMULA residenti siciliani che domicilio si dormendo al proprio comitiva sui o ai piedi pedali al Sapienza ore 9 discesa di iscritti alla ogni tappa ore 9.30. Se potranno e del partecipare la iniziativa, sera del venerdì e del previsti su sabato ai due #meeting dell'allenamento e temi alimentazione. servizi e

Programma,

costi **FORMULA FULL:**Servizio in Pensione Competa con sistemazione in camera doppia x 2 o 3 notti. Omaggio **MAGLIA TECNICA UFFICIALE PARCO CICLISTICO ETNA** (by @alecycling) da indossare durante le pedalate

Venerdì 26 e sabato 27 (ore 18.00) **CONFERENZE A&G** su argomenti come 1) uso del #powermeter 2) #integrazione e #alimentazione per la performance 3) i benefici dell'#altura...

Diploma **#BREVETTO** Parco Ciclistico Etna

Nel pacchetto dello stage è prevista la fornitura di **#INTEGRATORI**: carboidrati, aminoacidi, gel, barrette, sali minerali e spuntini proteici offerti da aziende leader del settore: solo la migliore qualità.

Servizio x 1 giorno massaggio post allenamento direttamente in hotel **COSTO:** STAGE FULL 3 giorni con 2 notti 350 euro STAGE FULL 3 giorni con 3 notti 400 euro

- Programma e i servizi **FORMULA DAYS:**
 Omaggio **MAGLIA TECNICA UFFICIALE PARCO**
CICLISTICO ETNA (by @alecycling) da indossare durante le pedalate

- Venerdì 26 e sabato 27 (ore 18.00) **CONFERENZE**
 A&G su argomenti come 1) uso del
 #powermeter 2) #integrazione
 e #alimentazione per la
 performance 3) i benefici
 dell'#altura...

- Diploma **#BREVETTO** Parco Ciclistico Etna

- **COSTO:**

- 1 giorno 75 euro

- 2 o 3 giorni 150 euro e da lì **Alloggeremo al** www.rifugiosapienza.com
 partiremo per le nostre
 ricognizioni, i nostri
 allenamenti. Non sono compresi nel
 costo dello stage:

- Extra in hotel

- Cena del 25 agosto

- Massaggi dopo il primo previsto nel pacchetto
 - Servizio recupero in auto e/o pezzi meccanici
 Per info e
 #prenotazioni scrivi email
 ad info@parcociclisticoetna.com